

## 8. Integration des individuellen Verstandes und des Ego's

Der individuelle Verstand und das Ego bestehen aus karmischem Ballast und nichtphysischen Wesenheiten, die sie beeinflussen. Wenn man sich an den individuellen Verstand und das Ego anhaftet, können nichtphysische Wesenheiten darin die Kontrolle über den Willen, das Gedächtnis, die Wahrnehmungsorgane, Ausdrucksorgane und sogar über das Nervensystem übernehmen. Wenn sie diese Funktionen „gekapert“ haben, schliessen sie sich zusammen und erschaffen Persönlichkeitsprobleme aller Art. Sie haben auch einen grossen Einfluss auf die Fähigkeit, sich selber zu lieben. Sie interessieren sich nicht sonderlich für Selbstliebe. Ihnen geht es primär um ihr Überleben und um Befriedigung unauthentischer Bedürfnisse, die aus dem karmischen Gepäck auftauchen, mit dem sie kooperieren.

Es entsteht ein „gefälschter Verstand“!

Es ist sehr wichtig das auch Ego zu verstehen. Was genau ist das Ego und was sind, bzw. waren seine Aufgaben?

Hinter dem Begriff Ego verbirgt sich ein Wesen, das sich bisher erfolgreich unserem Bewusstsein entziehen konnte. Das war auch richtig so und im göttlichen Plan, denn es ist das mächtigste Wesen in uns. Es hat eine Verbindung zum spirituellen Herzen und zur Seele, nutzt diese jedoch nicht. Es ist das Wesen, das uns in die Tiefen der Materie und der Dualität geführt hat.

Das Ego kennt alle unsere eigenen Inkarnationen. Seine Aufgabe in den vielen Jahrzehntausenden war es, zu trennen und aufzuspalten. Es war eine sehr vielfältige Aufgabe. Es ging um die Trennung von unseren Verbindungen zu unseren höheren Körpern und Bewusstseinsträgern wie auch um die Trennung von allem, was sich scheinbar außerhalb uns befindet, wie z.B. von anderen Menschen, Lebewesen und auch der Erde an sich. Dem Ego geht es um Erschaffung und seine Methode war (und ist) die Aufspaltung von vorher Vereintem. Damit haben die Egos der Menschen neue Realitäten erschaffen.

Wenn wir, durch die Verbindung mit unserer Seele, unserem Herzbewusstsein und unserem „Höchsten Ursprung“ nun etwas gänzlich anderes wollen, will uns unser Ego natürlich daran hindern. Dazu verwendet es vielfältige Mittel und ist dabei gewöhnlich auch ausdauernd und erfolgreich. Dies geschieht durch direkte Beeinflussung unserer Gedanken und Gefühle, wie auch mit Verträgen und verschiedenen feinstofflichen Konstrukten, wie z.B. Abschirmungen, Vernebelungen, Energieverdrehungen, dem Erzeugen von Krankheiten, der Manipulation unserer Wahrnehmung und unserer Wirkungskraft im Innen und Außen und vieles mehr.

Unser Ego hat seinen Sitz auf der höheren Mentalebene und es interessiert sich nur für die eigenen inneren Welten von der ätherischen Ebene, über die Astralebene bis zur Mentalebene und kennt auch nur diese Bereiche und agiert entsprechend. Da sich unser Ego bisher nur für sich selbst interessiert hat und sein gegenwärtiges Bewusstsein auch nicht mehr zulässt, kennt es auch kein Mitgefühl. In der jetzigen Aufstiegsenergie haben sich nicht nur unsere Aufgaben geändert, sondern eben auch die Aufgaben des Egos.

Da wir uns am Beginn dieser neuen Zeit befinden, weiß das Ego dies noch nicht und handelt so nach den alten Mustern. Doch die neue Aufgabe ist es, seine ganze Kraft und Macht dafür einzusetzen, zu vereinen statt zu trennen, und dadurch zu erschaffen. Dies ist auch die Aufgabe unserer höheren Bewusstseinsträger, wie auch unserer aktuellen Persönlichkeit.

Zusätzlich ist es unsere Aufgabe (verbunden mit unserer Seele und unserem „Höchsten Ursprung“), unserem Ego die neuen Aufgaben und die anderen Welten und Dimensionen zu

erklären und das Interesse daran zu wecken. Es geht also um die neue Bedeutung der physischen Ebene, die Erklärung der Ebenen und Bewusstseinträger über die Mentalebene hinaus, mit den entsprechenden Zusammenhängen und unsere wahren Beziehungen zu allen Menschen, Lebewesen, der Erde und des Universums.

## Integration des individuellen Verstandes und des Ego's

- Ich gehe in den Nullraum.
- Ich verbinde mich.
- *Es ist meine Absicht, in meinem Energiesystem gegenwärtig zu sein und meine Wahrnehmungsorgane nach innen zu richten. Jetzt!*
- Ich öffne mein Herz und alle meine Systeme weit.
- Ich vereine mich, gemeinsam mit meinem Ego, mit meinem „Höchsten Ursprung“.
- Liebes Ego, ich wende mich jetzt direkt an dich.

Alle Menschen sind in Wahrheit hohe Geistwesen und haben sich gemeinsam mit dem Universum und der Erde entschlossen, Erfahrungen zu machen, die nur in dieser dichten Dimension möglich waren.

Dazu sind wir auf dieses große Experimentierfeld, den Planeten Erde, mit der absteigenden Energie des Universums gekommen und haben uns von unseren hohen Ebenen abgeschnitten.

Dabei haben wir uns aufgespalten und so wurdest auch du geboren. Du hast so unserem „Höchsten Ursprung“ geholfen, mich als nun begrenzten Menschen in den Abstieg zu führen und immer neue Dualitäten in der dichten Dimension erschaffen. So haben wir haben uns Stück für Stück bewusst von Gott und unserer eigenen Göttlichkeit abgetrennt und sind tief in die Materie, in Drama, Schmerz, Leid, Minderwert, Mangel, Missgunst, Hochmut, Niederlage und Sieg über andere und in das tiefste Wesen der Dualität, der Beurteilung und der Verurteilung eingetaucht.

Jede göttliche Seele, jeder „Höchste Ursprung“, jeder Mensch und jedes Ego, viele Milliarden Wesen, haben dies getan.

Doch nun haben wir alles gelernt und erfahren und du, liebes Ego, hast deine Aufgabe wahrlich glänzend erfüllt und dafür danke ich dir von ganzem Herzen.

Und nun ist die Zeit der Rückkehr in das höchste gemeinsame Bewusstsein des Herzens und des „Höchsten Ursprungs“, denn nur diese kennen den Weg zurück.

Wir befinden uns jetzt bereits in der Aufstiegsenergie für das ganze Universum, die Erde und alle Menschen und Wesen. So gilt dies auch für dich, für mich und uns gemeinsam. Bitte lass dich von unserem Herzen und unserem „Höchsten Ursprung“ reinigen von den Mühsalen der Jahrzehntausende, denn du wirst mit deiner Erfahrung und deiner Kraft für den „Aufstieg“ unter der Führung unseres Herzens und unseres „Höchsten Ursprungs“ wahrlich gebraucht. Ich bitte dich mit meiner ganzen Liebe „Lass uns jetzt wieder zurückkehren, mit neuen Erfahrungen und neuen Möglichkeiten, von woher wir ursprünglich kamen“.

Dies bedeutet, dass wir künftig vereinen, wo wir früher trennten und so Neues erschaffen auf dem Weg zu unserem höchsten Bewusstsein.

- Ich konzentriere mich auf mein Herz und auf den Punkt in der Mitte meiner Brust und begeben mich mit meiner liebevollen Absicht in meinen Herztempel, der in meinem physischen Herzen verborgen ist.
- Ich öffne mein Herz weit und dehne mich mit meiner bedingungslosen Liebe so weit aus, wie es mir angenehm ist und schließe mein Ego in diese Energie ein.
- Ich hebe jetzt meine Hände leicht an, drehe die Handinnenflächen nach außen und aktiviere meine 3 Heil-, Transformations- und Schöpferchakren und spüre, wie die benannte Energie, von meinem Herzen mit meiner bedingungslosen Liebe kommend, aus ihnen herausfließt und richte diese Energie zu meinem Ego und meinem individuellen Verstand.
- *Es ist meine Absicht jede Identifikation mit meinem individuellen Verstand und mit meinem Ego vollständig aufzulösen. Jetzt!*
- *Es ist meine Absicht meinen individuellen Verstand und mein Ego von jedem karmischen Ballast zu reinigen. Jetzt!*
- *Es ist meine Absicht aus meinem individuellen Verstand und aus meinem Ego alle nichtphysischen Wesenheiten zu entfernen. Jetzt!*
- *Es ist meine Absicht mein Ego vollständig von seinen alten Aufgaben und Aufträgen zu erlösen und es mit seinem Höchsten Ursprung zu verbinden. Jetzt!*
- *Ich beschließe die dauernde und unlösbare Verankerung meines Egos in meinem Herztempel. Jetzt!*
- *Danke!*
- Ich komme wieder in mein Tagesbewusstsein zurück.

**Regelmässig wiederholen** (auch mit eigenen Worten):

- Liebes Ego, in dem gesamten Abstiegszeitalter hast du erschaffen durch Konflikte, Aufspaltung, Drama, Schmerz und Behinderung und das war gut und richtig, aber deine Aufgabe ist nun erfüllt und beendet.
- Jetzt befinden wir uns in einer immer stärker werdenden Aufstiegsenergie, die alles umdreht. Jetzt gilt es zu erschaffen durch miteinander und vereintes Wirken.
- Dies gilt in erster Linie für gemeinsames Wirken von dir und von mir als Persönlichkeit, die zunehmend durchdrungen ist von dem Bewusstsein unseres gemeinsamen „Höchsten Ursprungs“, dass den Weg in dieser Aufstiegsenergie kennt.
- Durch unserer Zusammenarbeit wächst mein Lichtkörper, der dann auch dein Lichtkörper ist, auf 100% und dann hast auch du ganz automatisch ein deutlich erweitertes Bewusstsein und in Folge einen Zuwachs an Macht, Kraft und Schöpfungskraft und behältst, wie auch ich, weiterhin deine Individualität.
- So werden wir gemeinsam erschaffen, was noch nie erschaffen wurde.
- Das ist die Aufstiegsenergie und wir gehören zu den ersten, die sie nutzen.
- Ich öffne mein Herz weit und dehne mich mit meiner bedingungslosen Liebe so weit aus, wie es mir angenehm ist und schließe mein Ego in diese Energie ein.

## Lichtkörperentwicklung und Ego

Dein Ego tut sich schwer damit, alte Gewohnheiten abzulegen und das bedeutet, dass es dich weiter und tiefer in die Dualität führen möchte. Das hört auf, wenn dein Lichtkörper zu 100% komplett und auch durchgehend aktiv ist. Denn mit einem vollständigen Lichtkörper beginnt eine Bewusstseinerweiterung auch für dein Ego. Wenn dein Lichtkörper darüber hinaus auch durchgehend aktiv ist, dann erfolgt für dein Ego eine weitere deutliche Bewusstseinerweiterung und dadurch auch der Beginn des Aufstiegs deines Egos, so wie es bei dir bereits eingeleitet ist.

- Wenn der Lichtkörper noch nicht bei 100% ist und das Ego sich nicht im Herztempel befindet, hat es keine Möglichkeit, sein Bewusstsein zu erweitern und zu erkennen, dass es nicht mehr weiter abwärts gehen soll.
- Wenn der Lichtkörper noch nicht bei 100% ist und das Ego im Herztempel ist, hat es die Möglichkeit (also keine Zwangsläufigkeit), sein Bewusstsein per Absicht zu erweitern. Je stärker das Ego ist, umso mehr weigert es sich, dies zu tun, weil es für das Ego den Verlust des Alleinherrscheranspruchs bedeutet.
- Wenn der Lichtkörper bei 100% ist und das Ego im Herztempel ist, erhält es zwangsläufig ein erweitertes Bewusstsein, so dass es nicht mehr gegen deinen Seelenplan agiert.
- Wenn der Lichtkörper bei 100% und die Aktivität des Lichtkörpers (24 Stunden am Tag aktiv) bei 100% ist, erhält das Ego zwangsläufig ein nochmal erweitertes Bewusstsein, so dass es mit dem Seelenplan arbeitet.
- Zeitgleich beginnt ab Punkt 3 eine deutliche Zunahme der Schöpferkraft, die sich ab Punkt 4 noch mal steigert und ab Punkt 4 sind auch äußerlich physische Verjüngungen zügig möglich.

Wenn du dein Karma, deine Gelübde, deine Generationenlasten und deine individuellen Verträge transformiert und aufgelöst hast und deine externen und internen installierten Manipulationen und deine Behinderungssätze, deine Glaubenssätze und Dogmen aufgelöst hast, verbleibt die Arbeit mit deinem Ego und die Arbeit der Gedanken- und Gefühlshygiene. Dies bieten wir an im **Seminar Reinklang Basic 1: Transformation**

Erst dann macht es Sinn, den Lichtkörper aufzubauen und zu aktivieren. Dies machen wir im **Seminar Reinklang Healing 3: Heilung und Verjüngung**