

4. Herzöffnung und Aktivierung deines Herztempels

Die Öffnung des Herzens ist die Grundvoraussetzung für das freie und mächtige Fließen der „bedingungslosen Liebe“. Sie ist die Grundlage deiner spirituellen Entwicklung und Bewusstseinsweiterung und so die Voraussetzung für ein Leben in Leichtigkeit, Freude, Liebe, Erfolg, finanzielle Fülle und Gesundheit. Wir haben unser Herz im Laufe des Abstiegs in die Dualität gründlich verschlossen und bei kaum jemandem ist frei von jeglichen Verschlüssen.

Der Herztempel ist dein heiligster Raum, in dem du seit langen Zeiten nicht mehr warst. Hier ist, an einem unendlich kleinen Ort, für deinen Verstand unfassbar, das ganze Universum enthalten und zeitgleich kannst du (nach einiger Übung) von hier aus zu allen Orten, Dimensionen, Wesen und Zeiten reisen und auch erschaffen.

Noch vor wenigen Jahrzehnten war der Weg in den Herztempel langwierig und kompliziert und bedurfte eines disziplinierten Trainings. Die Zeitqualität hat dies geändert.

Nun kannst du dein Herz von allen Verschlüssen befreien und dich anschließend in deinen Herztempel begeben, um ihn zu aktivieren und künftig mit und in ihm zu wirken.

Herzöffnung und Aktivierung deines Herztempels

- Ich gehe in den Nullraum.
- Ich verbinde mich.
- *Es ist meine Absicht, in meinem Energiesystem gegenwärtig zu sein und meine Wahrnehmungsorgane nach innen zu richten. Jetzt!*
- Mein Herz und alle meine Systeme sind weit geöffnet und ich fühle bedingungslose Liebe und strahle sie in die Welt hinaus.
- Gemeinsam mit meinem Ego bin ich vereint mit meinem höchsten Ursprung und verbunden mit dem Herzen von Mutter Erde.
- Ich konzentriere mich auf mein Herz.
- Durch meine Absicht lenke ich nun den Lichtstrom meines „Höchsten Ursprungs“ zu meinen Verschlüssen, Ketten, Blockierungen, Panzer, Verträgen und Implantaten, die mein Herz noch verschließen und bitte ihn nun, dies alles zu transformieren und aufzulösen.
- *Es ist meine Absicht, alle Blockaden, Manipulationen und Ängste die mein Herz noch verschliessen zu transformieren und zu lösen. In Liebe und Dankbarkeit. Jetzt!*
- Ich spüre oder sehe, wie sich all diese Konstrukte durch mein Licht meines „Höchsten Ursprungs“ transformieren und dann auflösen und als funkelnde Lichtpunkte von mir entfernen.
- Ich empfinde Dankbarkeit für mein nun befreites Herz und spüre meine bedingungslose Liebe, die ich aus meinem weit geöffneten Herzen kugelförmig in alle Richtungen ausstrahle.
- Auf meinem physischen Herzen, in der Mitte meiner senkrechten Körperachse gibt es einen kleinen Punkt, auf den ich mich jetzt konzentriere. Dieser Punkt fängt jetzt durch meine Aufmerksamkeit an zu leuchten, gleich ob ich es sehe oder nicht. Diese Herzflamme wird immer größer und größer und jetzt gehe ich durch diese Herzflamme in mein Herz. Indem ich es beschließe, geschieht es. Ich sehe ein weiteres Tor auf das

ich zugehe und das sich jetzt öffnet. Ich gehe durch und bin jetzt in meinem heiligen Herztempel. Indem ich es beschließe, geschieht es.

- Ich genieße die Energie an diesem Ort. Dieser Ort, an dem ich so lange nicht mehr war.
- Ich befinde mich in der Mitte meines Herztempels und erbitte den Lichtstrom meines „Höchsten Ursprungs“. Er fließt von oben in mich. Ich nehme ihn anfangs ganz zart wahr, als ein Gefühl oder als Licht oder beides. Er wird intensiver und weitet sich aus. Er durchdringt mich und, gleichgültig ob und was ich dabei spüre, es geschieht.
- Es ist der Lichtstrom meines eigenen „Höchsten Ursprungs“ und es ist auch der Lichtstrom von der Sonne, der Galaktischen Zentralsonne und vom Ursprung selbst.
- Ich bitte ihn, mich zu reinigen und meine Schwingungsfrequenz zu erhöhen - und - indem ich es beschließe, geschieht es.
- Ich kann meinen Herztempel nach Belieben einrichten, z.B. eine bequeme Liege oder ein Verjüngungsbad durch meine Absicht erschaffen. Ich kann den Herztempel größer oder auch kleiner machen.
- Von hier aus kann ich auch zu allen Orten im Universum, zu allen Wesen, in alle Dimensionen, Zeiten und Zeitlinien reisen. Von hier aus kann ich auch in meinen eigenen Körper reisen, auch wenn es sich für unseren Verstand paradox anhört.
- Ich weiß, dass ich ab jetzt immer wieder hierher zurückkehren kann, um wahrzunehmen, mich behandeln zu lassen und zu reisen.
- Ich spüre meine bedingungslose Liebe, mein Gefühl der Dankbarkeit, mein Licht und wie ich all das in alle Richtungen verströme.
- Ich komme jetzt langsam in meiner eigenen Geschwindigkeit und durch meine Absicht wieder zurück in mein Tagesbewusstsein.